

Para o bom andamento do evento e proporcionarmos a maior segurança possível aos atletas, exigimos que estes itens sejam utilizados pelos participantes:

### 1 - CAPACETE Afivelado corretamente

#### Proteção contra traumatismo craniano e lesão cerebral

A função mais básica de um capacete é proteger a cabeça do ciclista contra impactos causados por tombos ou batidas em objetos, que podem resultar em traumas graves com consequências letais.



#### Proteção contra cortes e escoriações

O equipamento também pode ajudar bastante em trilhas com muitas árvores, situação em que bater a cabeça contra um galho mais baixo é bastante comum - sem o capacete, este tipo de incidente pode causar facilmente cortes na cabeça do ciclista ou até derrubá-lo caso um galho prenda nos cabelos.

### 2 - COLETE REFLETIVO:

O colete sinalizador refletivo é um dispositivo que evita acidentes em ambientes de trânsito com pouca visibilidade ou iluminação inadequada. Esta é uma vestimenta que conta com elementos que se destacam sempre que são iluminados pela luz de um veículo, indicando a presença do ciclista na via.

Modelos permitidos:



### 3 - FAROL DIANTEIRO DE LUZ BRANCA E SINALEIRA TRASEIRA DE LUZ VERMELHA:

Sempre a vista, esta é a regra. Precisamos estar visíveis para os demais condutores. Então, atenção especial para estes equipamentos.



**Obs.: Considerando capacidade dos equipamentos e risco de mau funcionamento, sugerimos sempre, em caso de possibilidade, a existência de similar junto à bike. Em caso de haver necessidade devido ao clima ou outra condição avaliada e, o ciclista não possuir o equipamento exigido, poderá ser desclassificado da prova e impedido de continuar. Para a largada deste evento, o uso destes é obrigatório.**